

LECTIO DIVINA

¿Qué es?

- Es una experiencia de encuentro con Dios
- Es una experiencia de Dios en el hoy, aquí y ahora.
- Cuya finalidad básica y fundamental es el Señor.
- Mira la Biblia como elemento básico de toda la vida

ACTITUD: DISPONIBILIDAD

METODOLOGÍA

La Lectio Divina busca profundizar el texto de la Biblia por medio de cinco pasos, más una introducción previa y una evaluación final. Son consecutivos y concadenados, pues uno está en relación al otro y el anterior da elementos al posterior.

Estos pasos son medios y no fin, de ahí que se los debe seguir como ayudas, pero no ser rígidos en su utilización, todo depende de la situación. Como criterio para seguir los pasos, es el ENCUENTRO con el Señor. Donde encontramos "gusto" nos detenemos a rumear.

0. Disposición. ¿Cómo llego para hacer lectio? ¿Cómo me preparo?

Hay una disposición que es necesaria tener previa al inicio de la Lectio divina.

- Disponer el lugar.
- Disponer mi cuerpo con una postura adecuada.
- Dispongo mi alma o mi corazón para este encuentro.

Tomo conciencia de que me estoy por encontrar con Dios. Me descubro mirado por Dios. Le pido perdón a Dios si descubro que lo he ofendido. Le pido la gracia de encontrarme con Él, que su Espíritu me ilumine y guíe para descubrirlo.



1. LECTURA del texto.

La lectura es determinante, pues si no se conoce lo que dice y transmite el pasaje bíblico estamos ya fuera de juego.

- Es preciso hacer la lectura desde la Biblia y con la Biblia.
- Leo el texto repetidas veces, hasta que prácticamente memorizarlo.
- Memorizar, incluso, aquel versículo que se me presenta gustoso.

El riesgo a evitar es presuponer que ya se conoce el pasaje y sé lo que me dirá. La actitud a favorecer es la DISPONIBILIDAD DE ESPÍRITU.

2. MEDITACIÓN ¿qué dice el texto? (reflexión)

La MEDITACIÓN es adentrarse en el texto, es profundizarlo. Es sobre el texto, y es a partir del texto. No es el momento para irse por las ramas o hacer comentarios paralelos sobre otros temas, sino que debo girar en torno a la Escritura. Reflexiono sobre los temas que menciona el texto. Centro la atención en los verbos, los tiempos, los lugares, los elementos significativos y/o en las personas. Preguntar y preguntarse sobre el texto.

Riesgo: Un riesgo siempre actual es querer manipular la Palabra y hacerla decir lo que quiero, por eso me centro en lo que dice, no en lo que no dice.

3. CONTEMPLACIÓN (vivencia de la Palabra)

Para la CONTEMPLACIÓN no es suficiente ser inteligente, sino que se necesita ser una persona con sed de Dios. Es conocer vivencialmente al Señor. Es el encuentro vital, personal y transformador con el Señor. CÓMO hacer la CONTEMPLACIÓN.

- CENTRARSE EN JESÚS. Su mirada, su gesto, etc.
- INCORPORARSE AL RELATO. Me imagino en el ambiente, etc.

- **DIALOGAR (COLOQUIO).** Converso con Jesús lo que suscita el texto.

Riesgo: En la CONTEMPLACIÓN el riesgo es mínimo, pues ahí no existe la manera de conocer si hubo o no encuentro. Cada uno se relaciona con el Señor de acuerdo a su propio crecimiento espiritual y a la respuesta y docilidad a la gracia.

4. ORACIÓN

Esa palabra fue leída y contemplada, ahora pedimos la gracia para vivirla, o agradecemos por el don que ella significa, o alabamos al Señor por lo que ha implicado su revelación.

Riesgo: Divagar, no aplicar la Palabra a la propia vida concreta.

5. ACCIÓN ¿Hacia dónde me hace caminar esta Palabra?

Iluminar la propia vida y ver de qué manera uno se está identificando y asumiendo ese estilo de vida, ese modo de verse, ver a los hermano y ver a Dios.

El Actuar es un mirarse a uno mismo y sincerarse a sí mismo.

Riesgo: El riesgo en el ACTUAR es que las personas no apliquen el texto a su vida, sino que lo apliquen a la vida de los demás.

Quizás sea bueno recordar que el signo que regala Dios a quién a encontrado lo que Él le pide, es la paz en el corazón. Cuando aparece otro sentimiento (angustia, temor, etc.) es signo de que no estamos en lo que Dios nos llama.

6. FINALIZAR Y EVALUAR

Después del encuentro con el Señor es recomendable finalizar con una oración, puede ser un Padre nuestro u otra oración.

Y luego es bueno revisar el método, evaluarse. De la evaluación irá surgiendo un modo personal y o grupal de hacer Lectio.

